

بدعم من

NO TOBACCO CAMPAIGN

اليوم العالمي لمكافحة التدخين ٣١ مايو ٢٠٠٩



وزارة الصحة



الرعاية الرئيسيون



التدخين هو القاتل الأول في جميع أنحاء العالم

هناك نحو ١.٣ بليون مدخن في العالم
واحد من كل ٥ مراهقين مدمن على التدخين
يضاف ٨٠,٠٠٠ إلى ١٠٠,٠٠٠ طفل إلى المدخنين سنوياً
تباع ١٠ ملايين سيجارة كل ساعة في العالم

لا يدور الأمر حولك فقط
بل حول عائلتك

يعتبر التدخين السبب الأكبر القابل للتفادي للوفيات والأمراض المبكرة، وهو مسؤول عن وفاة نحو ٥ مليون شخص سنوياً.

ساهم في توفير بيئة خالية من التدخين

شارك في الحملة الوطنية لمكافحة جميع أشكال التدخين وتعاطي التبغ (السجائر، الشيشة، المدواخ وغيرها) من خلال:



العهد

عاهدنا على أنك لن تتعاطى منتجات التبغ يوم ٣١ مايو ٢٠٠٩، وذلك بتوجيه رسالة نصية قصيرة (إس إم إس) تحمل كلمة "pledge" متبوعة باسمك إلى ٦٤٤٨ ، أو زور الموقع الإلكتروني: www.notobaccocampaign.com لتأكيد عهدك ودعمك للحملة.

مسابقة الملصقات

تتيح لك هذه المسابقة فرصة إحداث فرق، من خلال إبداع تصميم فني يظهر الآثار السلبية للتدخين. وسيتم إرسال الملصق الفائز إلى المجلس التنفيذي في وزارة الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي، حيث سيتم اعتماد الملصق الفائز لطباعته على جميع علب السجائر التي تباع في أسواق دول مجلس التعاون الخليجي.

امتنع واربح

طرحت مدينة دبي الطبية مسابقة على مستوى الدولة، بهدف مساعدة المدخنين على الإقلاع عن جميع أشكال التدخين، عبر تزويدهم بالدعم والتوعية وحافز الفوز بجوائز سخية واستعادة صحتهم وعافيتهم!

للمشاركة في مسابقة امتنع واربح، وجه رسالة نصية قصيرة (إس إم إس) تحمل كلمة "Quit" متبوعة باسمك إلى ٦٤٤٨ ، أو زور الموقع الإلكتروني: www.notobaccocampaign.com للتسجيل وتأكيد دعمك للحملة.

تصميم وتنفيذ



www.ExHealth.com

حين تنتهي من قراءة هذه النشرة، يكون التدخين قد حصد أرواح ٨ أشخاص
لمزيد من المعلومات، زوروا موقعنا الإلكتروني: www.notobaccocampaign.com